



wilfred et co

PRÉSENTATION DES ATELIERS DE ZOOThÉRAPIE

Chers parents,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je vous annonce l'arrivée d'un nouveau projet parascolaire à l'école : des ateliers de zoothérapie animés par moi, Catherine Montpetit, intervenante psychosociale et zoothérapeute, en collaboration avec ma fidèle compagne canine, Boo.

Qu'est-ce que la zoothérapie ?

La zoothérapie est une approche qui utilise la présence de l'animal, combinée à des techniques d'intervention spécialisées, pour favoriser le développement émotionnel, social et cognitif des enfants. Il faut être un professionnel qualifié, formé par un établissement reconnu, avoir un animal partenaire sélectionné et entraîné et un objectif d'intervention pour être considéré de la zoothérapie.

L'animal agit comme un partenaire neutre et bienveillant qui aide l'enfant à :

- Gérer ses émotions (stress, anxiété, colère);
- Développer sa confiance en soi et son estime personnelle;
- Améliorer ses habiletés sociales et la coopération avec les autres;
- Augmenter sa concentration et son attention;
- Vivre des réussites positives dans un cadre sécurisant.

Mon parcours

Je suis intervenante psychosociale spécialisée auprès des enfants de 0 à 12 ans et zoothérapeute certifiée, membre en règle de la Corporation des zoothérapeutes du Québec. J'ai fait ma formation en psychoéducation à l'Université de Montréal et j'ai plus de 8 ans d'expérience en relation d'aide avec les enfants.

Mon approche est centrée sur le bien-être global de l'enfant : je propose des outils concrets pour l'aider à mieux s'épanouir et je crois profondément en la puissance du lien humain-animal pour les aider à grandir.

À propos de Boo

Boo est une border collie de 6 ans énergique, joueuse et sélectionnée spécifiquement pour la zoothérapie.

- Son carnet de santé est à jour;
- Notre pratique est assurée avec La Turquoise;
- Nous suivons des protocoles rigoureux de sécurité et d'hygiène pour chaque atelier.



wilfred et co

Information sur les ateliers

- Durée : 6 ateliers (du 27 octobre au 5 décembre 2025)
- Horaire : les mercredis après-midi
 - o Groupe 1 : 14 h à 15 h
 - o Groupe 2 : 15 h à 16 h
- Groupes : maximum 10 enfants par groupe (aucune exception)
- Lieu : locaux de l'école

Chaque atelier propose une thématique adaptée (gestion des émotions, confiance en soi, relations sociales, attention et concentration) à déterminer avec le milieu scolaire. Les enfants apprendront en s'amusant, grâce à des activités variées, interactives et toujours sécurisées.

Ces ateliers sont une occasion unique pour vos enfants de s'épanouir dans un cadre bienveillant, tout en découvrant les bienfaits de la relation avec un animal.

Je me réjouis de vivre cette belle aventure avec vos enfants et Boo. Pour toute question, n'hésitez pas à me contacter :

 cathrossm@gmail.com

 514.949.4358

Au plaisir de rencontrer vos enfants,

Catherine Montpetit

*Intervenante psychosociale et zoothérapeute
wilfred et co*