

info lettre

“Écouter les besoins de ses enfants tout en prenant soin de soi augmente les chances que la relation soit enrichissante et que toute la famille se porte encore mieux!”

<https://nousparents.ca/>

Visite au Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec

Jeudi 15 mai 2025

“Chaque année, plus de 13 000 personnes se réunissent pour explorer les opportunités et services essentiels qui facilitent une intégration réussie au cœur du Québec.

C'est une opportunité de découvrir un monde de possibilités et de prendre en main votre avenir.”

**Nous partons de la P'tite Maison à 12h.
Nous prenons l'autobus, donc apportez vos billets d'autobus.**

****Inscription OBLIGATOIRE au plus tard le mercredi 14**

Merci et bonne journée !



SOUPER SLAM AVEC SAMUEL

Rejoignez-nous pour un atelier d'initiation au slam, le jeudi 22 mai, avec un REPAS GRATUIT pour chaque participant !

REJOINS-NOUS !



Qu'est-ce que c'est ?

- ✓ Atelier Initiation au Slam animé par **Samuel Bricault** - Poète, slameur et performeur
- ✓ **Tu aimes écrire ? Jouer avec les mots ?** Découvre l'univers du slam et apprends à créer ton propre texte, entre poésie, rythme et expression personnelle
- ✓ **Au programme :**
 - Écriture individuelle et collective
 - Techniques d'interprétation
 - Création de textes originaux
 - Initiation à la performance
 - Partager un moment convivial en savourant un délicieuses repas

Quand et où ?

- 📅 le jeudi 22 mai 2025
- 🕒 À 17H00
- 📍 Bibliothèque Saint-Pierre, située au 183, rue des Érables, Montréal (QC) H8R 1B1.

REJOINS-NOUS ! *Limite de 35 places

Projet financé par Montréal et en partenariat avec :



ACTIVITÉ GRATUITE OFFERTE PAR LE CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE



Centre de Loisirs de Lachine

Veuillez téléphoner au (514) 538 - 3001 pour vous inscrire



YOGA PARENT-ENFANT

- Samedi de 10h20 à 11h
- Gymnase de l'école des Berges-de-Lachine
- Du 3 mai 2025 au 7 juin 2025

Bingo Lachine

Grâce à la généreuse subvention de BINGO, nous avons la chance incroyable de pouvoir vous offrir cette activité gratuitement !



ACTIVITÉS GRATUITES OFFERTES PAR LE CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE POUR ENFANTS



Centre de Loisirs de Lachine

Veuillez téléphoner au (514) 538 - 3001 pour vous inscrire

1 ACTIVITÉS PSYCHOMOTRICES 16 à 24 mois

- Dimanche de 9h à 9h40
- 2e étage du Centre communautaire Saint-Pierre
- Du 4 mai 2025 au 8 juin 2025



2 SOCCER 6 à 7 ANS

- Mardi de 18h30 à 19h30
- Gymnase de l'école Victor-Therrien
- Du 29 avril 2025 au 3 juin 2025



3 SOCCER 8 à 12 ANS

- Mardi de 19h35 à 20h35
- Gymnase de l'école Victor-Therrien
- Du 29 avril 2025 au 3 juin 2025

4 BALLON CHASSEUR

- Jeudi de 18h30 à 19h30
- Pour les 8 à 12 ans
- École Paul-Jarry
- Du 1 mai 2025 au 5 juin 2025

Grâce à la généreuse subvention de BINGO, nous avons la chance incroyable de pouvoir vous offrir ces activités gratuitement !

Bingo Lachine

ACTIVITÉS GRATUITES OFFERTES PAR LE CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE POUR ADULTES



Centre de Loisirs de Lachine

Veuillez téléphoner au (514) 538 - 3001 pour vous inscrire

1 YOGA SUR CHAISE

- Mardi de 16h00 à 17h00
- Salon D à la Maison du Brasseur
- Du 29 avril 2025 au 3 juin 2025



2 AÉROBIE

- Jeudi de 11h35 à 12h35
- Salon D à la Maison du Brasseur
- Du 1 mai 2025 au 5 juin 2025

3 YOGA

- Vendredi de 10h00 à 11h00
- Salon D à la Maison du Brasseur
- Du 2 mai 2025 au 6 juin 2025



4 ZUMSTEP

- Mercredi de 18h30 à 19h30
- Au Chalet du parc Lasalle
- Du 30 avril 2025 au 4 juin 2025

5 MARCHÉ NORDIQUE

- Mercredi de 9h à 10h
- À la Maison de Brasseur
- Du 30 avril 2025 au 4 juin 2025



6 REMISE EN FORME DÉBUTANT

- Mercredi de 10h30 à 11h30
- Salon D à la Maison du Brasseur
- Du 30 avril 2025 au 4 juin 2025

Bingo Lachine

Grâce à la généreuse subvention de BINGO, nous avons la chance incroyable de pouvoir vous offrir ces activités gratuitement !

ACTIVITÉS GRATUITES OFFERTES PAR LE CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE POUR ADULTES



Centre de Loisirs de Lachine

Veuillez téléphoner au (514) 538 - 3001 pour vous inscrire

1 ESPAGNOL DÉBUTANT A1

- Lundi de 18h30 à 19h30
- 16 ans et plus
- Au Complexe sportif Sainte-Anne - Classe 1
- Du 28 avril 2025 au 9 juin 2025



2 BODY COMBAT

- Mardi de 19h35 à 20h35
- 16 ans et plus
- Salle de danse à l'école Paul-Jarry
- Du 29 avril 2025 au 3 juin 2025



4 ABDOS-FESSIERS

- Lundi de 19h35 à 20h35
- Grand gymnase de l'école Paul-Jarry
- Du 28 avril 2025 au 9 juin 2025

5 HOT BODY BALLET

- Jeudi de 18h30 à 19h30
- Salle de danse de l'école Paul-Jarry
- Du 1 mai 2025 au 5 juin 2025

3 DRUMFITS

- Mardi de 11h30 à 12h30
- 16 ans et plus
- Centre communautaire Saint-Pierre - 2e étage
- Du 29 avril 2025 au 3 juin 2025



6 VOLLEYBALL DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE

- Mardi de 20h à 22h
- 16 ans et plus
- Gymnase de l'école secondaire Dalbé-Viau
- Du 29 avril 2025 au 3 juin 2025

Bingo Lachine

Grâce à la généreuse subvention de BINGO, nous avons la chance incroyable de pouvoir vous offrir ces activités gratuitement !

ACTIVITÉS GRATUITES OFFERTES PAR LE CENTRE DE LOISIRS DE LACHINE POUR ENFANTS



Centre de
Loisirs de
Lachine

Veuillez téléphoner au (514) 538 - 3001
pour vous inscrire

1 DESSIN 11 À 16 ANS

- Samedi de 10h45 à 12h45
- Atelier de peinture à la Maison du Brasseur
- Du 3 mai 2025 au 7 juin 2025



2 DESSIN PARENT-ENFANT

- Samedi de 12h45 à 14h15
- Atelier de peinture à la Maison du Brasseur
- Du 3 mai 2025 au 7 juin 2025

3 INITIATION AUX MANGAS 8 À 12 ANS

- Lundi de 18h à 19h
- Atelier de peinture à la Maison du Brasseur
- Du 28 avril 2025 au 9 juin 2025



6 MULTI-ACTIVITÉS FAMILIALES 8 À 12 ANS

- Dimanche de 14h30 à 15h30
- Gymnase de l'école Martin-Bélanger
- Du 4 mai 2025 au 8 juin 2025

5 MULTI-ACTIVITÉS FAMILIALES 5 À 7 ANS

- Dimanche de 13h30 à 14h30
- Gymnase de l'école Martin-Bélanger
- Du 4 mai 2025 au 8 juin 2025



4 ÉCHECS 8 À 17 ANS

- Mardi de 18h30 à 19h30
- Complexe sportif Sainte-Anne - Classe 2
- Du 29 avril 2025 au 3 juin 2025

Bingo Lachine

Grâce à la généreuse subvention de BINGO, nous avons la chance incroyable de pouvoir vous offrir ces activités gratuitement !

COMITÉ DE PROGRAMMATION ÉTÉ

Ton espace pour proposer, choisir & t'impliquer dans les activités qui seront offertes à La P'tite Maison cet ÉTÉ
(JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE)

JEUDI, 22 mai 2025

EN APRÈS-MIDI

12h30-15h00

Léger lunch offert à 11h30. Service de halte disponible sur inscription.

La P'tite Maison de Saint-Pierre: 41, Av. Ouellette, Lachine. 514 544-1319

LANCEMENT 2025

Les P'tits Marchés de Lachine

Jeudi 29 mai



14 h à 17 h 30

1830 Duff Court, Lachine QC, H8S 1C8
(Rues Esther-Blondin et Duff-Court)

Au programme :

- Des produits saisonniers locaux et éco-responsables en spéciaux !
- Une visite de la ferme urbaine du COVIQ
- Une ambiance festive avec de la musique
- Nourritures offertes sur places (BBQ et Hot Dog)

Saviez-vous qu'en faisant vos achats aux P'tits Marchés de Lachine, vous contribuez au soutien de la sécurité alimentaire local ?



lespittsmarchesdelachine

JAME A HÂTE DE VOUS CONNAITRE!

QUELS SONT VOS BESOINS?

On vient à votre rencontre afin de vous présenter nos services

Jeudi le 22 mai de 13h00 à 13h30
Lors de votre comité de programmation



HORAIRE 2025

P'TITS MARCHÉS DE LACHINE

MERCREDI

Marché
Parc Ivan-Franko

14 h à 17 h 30

À l'intersection de la 35e Avenue et de la rue Victoria

JEUDI

Marché
COVIQ

14 h à 17 h 30

À l'intersection des rues Duff-Court et Esther-Blondin

VENDREDI

Marché
La Thérière

10 h à 13 h

Dans le stationnement du 2901 Bd Saint-Joseph, Lachine QC

Marché 59 Saint-Pierre ouvert du mardi au vendredi de 7 h à 16 h et le samedi de 8 h à 16 h. 59, Avenue Saint-Pierre, H8R 1P1, Lachine QC.

lespittsmarchesdelachine

gtsal@concertationlachine.org



CAFÉ - DISCUSSION

Vous vous interrogez sur votre relation amoureuse ; vous avez des inquiétudes pour une amie ou vous souhaitez simplement mieux comprendre les mécanismes de la violence conjugale ?

Le Parados vous propose des ateliers pour démystifier et comprendre la violence conjugale.

- 🕒 Les vendredis du 16 mai au 20 juin 2025
- 🕒 De 14h00 à 16h00
- ☕ Collations et brevages offerts - atelier gratuit.

Renseignements : sensibilisation@leparados.ca | Tel : (514) 637-3529



Comité social

Mardi, le 27 mai 2025, 13h00-14h30



ÉTÉ

Sujets à l'ordre du jour:

- ✓ Répartition du **budget** des activités que vous avez choisies pour l'été.
- ✓ Notre **code de vie** (suite): Encore d'actualité? Venez en discuter.
- ✓ **Fête des Voisins.**
- ✓ **Varia** (Autres sujets que **vous** aimeriez aborder pour améliorer la P'tite Maison comme espace de vie communautaire. Par ex: la propreté de lieux partagés, le respect de ses valeurs, l'aménagement de son espace, l'accueil et la participation, des idées pour mieux la faire connaître, etc...)



La P'tite Maison de Saint-Pierre: 41 Av. Ouellette. 514- 544-1319

Sortie au Vieux-Port de Montréal



Samedi, 17 mai 2025

Départ de la P'tite Maison à 10h15*

Apportez votre lunch !
Bring your own lunch !

*Prévoir un billet aller-retour en autobus et métro



Découvrons ensemble les saveurs du monde



Samedi 24 mai nous t'invitons à venir partager un peu des saveurs de ton pays d'origine avec nous!



Vient à la P'tite Maison à 11h et apporte un plat de ton pays que tu veux nous faire découvrir. Nous aurons un agréable moment en découvrant des mets, des traditions et des danses typiques.



Journée à Saint-Pierre Nettoyage

Organisé par :



Samedi 24 mai 2025

9h-13h

Participez à la Journée Nettoyage de Saint-Pierre avec nous !

📍 Rendez-vous sur place au 59 Saint-Pierre (59, avenue Saint-Pierre, Lachine (Québec), H8R 1P1)

- Café et collations offerts aux participants
- Repas légers servis pour le dîner
- Carte des zones ciblées vous sera fournie

Pour vous inscrire :

engagement@concertationlachine.org

📍 Quartier inclusif et résilient Saint-Pierre



En partenariat avec :



GRAME

Un comportement difficile chez un enfant est souvent une manière de communiquer un besoin ou un malaise. Plutôt que de le juger, cherchons à en comprendre la cause.

SONDAGE AUPRÈS DES JEUNES

Te sens-tu en sécurité à Montréal ? Donne ton avis et fais une différence !
Le Conseil jeunesse de Montréal, en collaboration avec Metalude, veut entendre la voix des jeunes sur une question essentielle : **le sentiment de sécurité dans les espaces publics.**

Que ce soit dans les parcs, dans le métro ou en soirée, ton expérience et ton ressenti comptent ! Ce sondage nous aidera à dresser un portrait fidèle de la réalité des 12-30 ans et à formuler des recommandations aux élu-es de la Ville de Montréal.

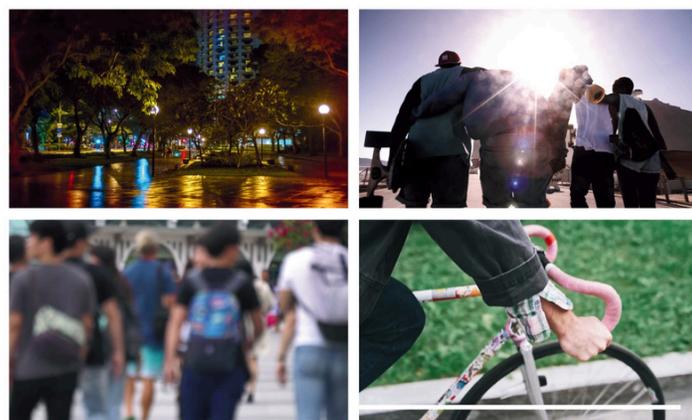
Ton opinion a du poids. Ce rapport servira à améliorer les espaces publics et à proposer des solutions adaptées aux besoins des jeunes.

Ça prend 15 à 20 minutes et tu as jusqu'au 16 mai 2025 pour y répondre.

En participant, tu pourrais gagner l'un des 10 prix suivants :

- ♦ 2 passeports Espace pour la vie (Biodôme, Biosphère, Insectarium, Jardin botanique et Planétarium de Montréal)
 - ♦ 2 passeports Argent pour La Ronde
 - ♦ 2 cartes-cadeaux de 50\$ chez Les Libraires.ca
 - ♦ 4 cartes-cadeaux de 25\$ pour les cinémas Beaubien, du Parc et du Musée
- ♦ **Participe dès maintenant** <https://forms.office.com/r/c2m8dxAY5n>

Merci de partager ce sondage et d'aider à porter la voix des jeunes ! 🙌



Le sentiment de sécurité des jeunes dans l'espace public

Sondage pour les jeunes de 12 à 30 ans de Montréal

10 prix de participation à gagner !
Participe dès maintenant !



OPPORTUNITÉ POUR FINIR SON SECONDAIRE

L'ÉCOLE DU MILIEU DE LASALLE, C'EST :

- Un endroit unique, stimulant, alternatif, personnalisé à chaque élève!
- Une formule adaptée qui comprend 3 volets:
 - Volet scolaire**
Français et mathématiques de secondaire 1 à 5
Un prof dédié à 18 élèves maximum
 - Volet aide individuelle**
Support dans ta vie quotidienne
Identifier les difficultés et trouver des solutions
 - Volet groupe**
Découverte, aventure, exploration

Je pensais que c'était impossible d'entrer dans mon DEP en quelques mois. J'ai travaillé fort et maintenant, je gagne bien ma vie dans un métier que j'adore! -FT

APPELLE-NOUS
514-368-1832

"J'ai découvert que j'adore la cuisine, la peinture, la randonnée... et j'ai finalement économisé pour mon gros projet d'acheter un appartement!" - Lucas

École du MILIEU de LaSalle

Un projet de Destination Travail

DESTINATION TRAVAIL CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LASALLE

Viens nous voir!
7576 rue Centrale, LaSalle

Pour plus d'informations:
514-368-1832
travail@destinationtravail.org
www.destinationtravail.org

TU VEUX FINIR TON SECONDAIRE?

École du MILIEU de LaSalle **GRATUIT**

Apprendre autrement!

Une formation reconnue par le ministère de l'éducation

Parcours unique d'apprentissage pour les 18-35 ans où chaque élève trouve sa place!

Une classe dans un organisme communautaire
Ici, tu apprends à ton rythme

INSCRIS-TOI 514-368-1832

