Centre
de services scolaire
Marguerite-Bourgeoys
Québec

École Très-Saint-Sacrement
704, 5e avenue
Lachine (Québec) H8S 2W4
Téléphone : (514) 855-4234
Télécopieur : (514) 634-0036

École Très-Saint-Sacrement

Chers parents,

Le« Grand Défi Pierre Lavoie » est de retour à l'école Très-St-Sacrement. Plusieurs écoles du Québec participent à cet évènement qui a pour but de faire bouger les jeunes et les moins jeunes. Celui-ci aura lieu **du 28 avril au 19 mai 2025**. Votre enfant recevra cette semaine son carnet de l'élève qui lui sera nécessaire tout au long du Défi!

Nous avons à cœur la santé de nos élèves et nous croyons fermement que l'activité physique contribue au succès scolaire et à la santé de nos élèves. Nous vous invitons à vous joindre à votre enfant pour accumuler des cubes énergie. C'est facile et agréable! Quelques minutes par jour d'activité physique avec votre enfant et le tour est joué. Chaque tranche de 15 minutes d'activité physique équivaut à un cube énergie.

Le carnet de l'élève est maintenant beaucoup plus facile à remplir. Vous n'avez qu'à suivre les directives des premières pages afin d'aider votre enfant à le compléter.

À chaque semaine (le lundi), votre enfant devra présenter son carnet de participation pour l'activité physique faite après l'école et les fins de semaine. L'enseignant transmettra les cubes accumulés pour sa classe à la personne responsable de l'école. Par la suite, les cubes accumulés à la maison seront additionnés à ceux accumulés à l'école. Le responsable de l'école inscrira le résultat sur le site internet. Vous pourrez trouver des informations supplémentaires et consulter les résultats de notre école sur le site : www.cubesenergie.com

Encouragez vos enfants! Profitez de ce concours pour faire des activités en famille et augmenter nos chances de remporter la Grande Récompense! C'est bon pour la santé alors « Go T.S.S. on cumule des cubes ».

L'équipe d'enseignants en éducation physique