



École Catherine-Soumillard  
250, 48<sup>e</sup> Avenue  
Lachine (Québec) H8T 2R8  
Tél. : (514) 855-4231 Téléc. : (514) 637-5169  
Courriel: [direction.catherine-soumillard@csmk.qc.ca](mailto:direction.catherine-soumillard@csmk.qc.ca)



Le lundi 31 mars 2025

Conférence du Dr Jean-François Chicoine

## Écrans et réseaux sociaux - Balancer vie virtuelle et vie réelle

Dans le cadre de notre projet *Faire écran aux écrans*, les enseignantes de 1<sup>re</sup> et de 5<sup>e</sup> année organisent un événement qui aura lieu au gymnase de l'école le mardi 15 avril prochain, à 19h. Vous avez la chance d'assister à la conférence **Écrans et réseaux sociaux - Balancer vie virtuelle et vie réelle** offerte par le Dr Jean-François Chicoine, pédiatre québécois de renommée internationale, professeur agrégé à l'Université de Montréal, connu pour son expertise en développement de l'enfant et en santé internationale.

Il s'est particulièrement intéressé aux effets des écrans sur le cerveau des enfants. À travers ses recherches et interventions médiatiques, il sensibilise parents et éducateurs aux risques d'une exposition excessive aux écrans, plaidant pour un usage équilibré et adapté à leur âge.

Dans cette conférence, le Dr Chicoine questionne l'impact des écrans et des réseaux sociaux sur le développement et l'éducation des jeunes. Il met en lumière l'importance des interactions humaines, dès la naissance, dans la construction de la pensée et des émotions. Il s'interroge sur les effets des technologies sur la concentration, le jugement et l'équilibre de vie des enfants. Un appel est lancé aux adultes pour qu'ils donnent l'exemple en se déconnectant, encourageant ainsi le dialogue et l'apprentissage dans un cadre sain et équilibré.

**Vous pouvez acheter dès maintenant des billets au coût de 5\$ chacun en cliquant sur le lien suivant.**

<https://www.zeffy.com/ticketing/conference-du-dr-chicoine>

N'hésitez pas à en parler à des personnes de votre entourage, c'est ouvert à tous! Comme la conférence s'adresse à un public adulte, aucun enfant ne sera admis.

Au plaisir de vous recevoir à l'école!

Erika Genest  
Directrice  
École Catherine-Soumillard