

Consignes : Cas de COVID-19 / personne symptomatique sans test / contact domiciliaire

IMPORTANT : Les personnes ayant eu la COVID-19 (c'est-à-dire les personnes qui ont eu un test rapide positif **OU** un test de laboratoire positif **OU** des symptômes de la COVID-19 dans les 14 jours suivant un contact à risque élevé avec un cas confirmé) n'ont pas à s'isoler ni à faire de test durant les 2 mois suivant la date du début de leurs symptômes ou de leur test positif (si absence de symptômes).

Toutefois, **si elles développent des symptômes importants (ex. fièvre, grande fatigue, atteinte de l'état général)** elles doivent rester à la maison jusqu'à ce que leur état s'améliore. Ces personnes doivent aussi limiter les contacts, porter un masque lors de toute interaction sociale et éviter les contacts avec des personnes vulnérables pendant 10 jours.

<p>1- TOUTE PERSONNE QUI DÉVELOPPE DES SYMPTÔMES DE LA COVID (Voir Symptômes de la COVID-19) doit suivre les consignes suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ S'ISOLER et passer un test rapide immédiatement, ou dès que disponible*. ○ Si le résultat est négatif, il est possible de poursuivre ses activités (sauf si présence de symptômes telle que la fièvre, qui exigent l'isolement) tout en appliquant les gestes pour limiter la transmission du virus. Passer un 2^e test dans les 24 à 36h qui suivent. <p>*Les membres du personnel sont fortement encouragés à se faire dépister par PCR-labo 24 heures après le début des symptômes.</p>	
<p>2- Consignes pour les CAS de COVID-19 (test rapide ou PCR positif) OU les personnes SYMPTOMATIQUES (sans accès initial à un test) Voir Quand faut-il s'isoler ? et l'outil d'évaluation COVID-19</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Veuillez rapidement informer la direction de l'établissement scolaire. 	
<p>Personne NON vaccinée (aucune dose)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Isolement strict de 5 jours à partir de la date de début des symptômes. <p><i>Conditions de levée d'isolement après 5 jours :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Diminution des symptômes ET Absence de fièvre depuis 24 h (sans médication) • Résultat négatif au test RAPIDE fait le Jour 5 ou après (si accès au test) <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Pendant les 5 jours suivants</u> : éviter de participer à des événements sociaux non essentiels, éviter les personnes vulnérables, maintenir une distance de 2 mètres (lorsque possible) et porter un masque en tout temps (sauf pour les enfants du préscolaire et les jeunes à besoins particuliers <u>qui ne peuvent pas porter un masque</u>). 	
<p>Personne ayant reçu au moins une dose de vaccin</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Isolement strict de 5 jours à partir de la date de début des symptômes. Le retour est permis lorsque les conditions suivantes sont réunies : <ul style="list-style-type: none"> • Diminution des symptômes et absence de fièvre pour une période de 24 heures (sans médication); ○ <u>Pendant les 5 jours suivants</u> éviter de participer à des événements sociaux non essentiels, éviter les personnes vulnérables, maintenir une distance de 2 mètres (lorsque possible) et porter un masque en tout temps (sauf pour les enfants du préscolaire et les jeunes à besoins particuliers <u>qui ne peuvent pas porter un masque</u>). 	
<p>Personnes qui résident avec le cas ou la personne symptomatique (contacts à risque élevé)</p>	
<p>Contacts non vaccinés qui n'ont jamais eu la COVID</p>	<p>Contacts vaccinés (1 dose ou plus) OU qui ont déjà eu la COVID (peu importe quand)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ○ Isolement de 5 jours minimum à partir de la date du début des symptômes du PREMIER cas ou de la personne symptomatique de la maisonnée. ○ <u>Durant les 5 jours suivants</u> : surveiller les symptômes, éviter les personnes vulnérables, maintenir une distance de 2 mètres (lorsque possible) et porter un masque en tout temps (sauf pour les enfants du préscolaire et les jeunes à besoins particuliers <u>qui ne peuvent pas porter un masque</u>). 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pas d'isolement si le contact n'a pas de symptômes. ○ <u>Durant les 10 jours suivant la date du début des symptômes du PREMIER cas de la maisonnée</u> : surveiller les symptômes, éviter les personnes vulnérables, maintenir une distance de 2 mètres (lorsque possible) et porter un masque en tout temps (sauf pour les enfants du préscolaire et les jeunes à besoins particuliers <u>qui ne peuvent pas porter un masque</u>).
<ul style="list-style-type: none"> ○ Si le contact domiciliaire développe des symptômes pendant cette période, il devra suivre les consignes pour la personne qui présente des symptômes de la COVID-19. Voir section 1 ci-dessus. 	

Instructions: Positive COVID-19 CASE / SYMPTOMATIC people / HOME contacts

IMPORTANT: People who have had COVID-19 (e.g. people with a positive rapid test **OR** a positive laboratory test **OR** symptoms of COVID-19 within 14 days of a high-risk contact with a confirmed case) do not have to self-isolate or test for a period of 2 months from the date of onset of their symptoms or the date of their positive test (in the absence of symptoms).

However, if they develop major symptoms, they should stay home until their condition improves. These people must also limit their contacts, wear a mask during social interactions and avoid contact with vulnerable people for the next 10 days.

1- A PERSON WHO DEVELOPS SYMPTOMS OF COVID (See [COVID-19 symptoms](#)) **must follow these instructions:**

- **SELF-ISOLATE and take a rapid test immediately, if available***.
- If the first rapid test is negative, you may resume your normal activities (except for symptoms like fever, which require isolation) while taking [steps for limiting the spread of COVID-19](#). Take a second rapid test within 24 to 36h.

***A PCR-lab test done 24 hours after the onset of symptoms** is strongly recommended for staff members.

2- Instructions for COVID-19 cases (rapid or laboratory test) **OR SYMPTOMATIC people** (without initial access to a test)
See: [When do I need to self-isolate?](#) and [COVID-19 Self-assessment tool](#)

- Promptly **notify** the school administration.

UNVACCINATED people (0 vaccine dose)

- **Strict self-isolation for 5 days** from the date of onset of symptoms.
Conditions to lift isolation after 5 days:
 - Symptoms improved AND No fever for 24 h (without medication)
 - **Negative result** to a RAPID test done **on or after day 5** (if test available)
- For the following 5 days: avoid participating in non-essential social events, avoid vulnerable people, maintain a distance of 2 metres (whenever possible) and wear a mask at all times (except for children in preschool and youth with special needs who cannot wear a mask).

People who have received AT LEAST ONE VACCINE DOSE

- **Strict self-isolation for 5 days** from the date of onset of symptoms. Return to school is allowed **when the following conditions are met:**
 - The case hasn't had a fever for at least 24 hours without using fever medication AND Their symptoms have improved.
- For the following 5 days: avoid participating in non-essential social events, avoid vulnerable people, maintain a distance of 2 metres (whenever possible) and wear a mask at all times (except for children in preschool and youth with special needs who cannot wear a mask).

People who live with the positive case or the symptomatic person (High risk contacts)

Unvaccinated contacts who never had COVID	Vaccinated contacts (1 dose or more) OR who have had COVID before (at any time)
---	--

<ul style="list-style-type: none"> ○ Self-isolation for 5 days minimum from the date of onset of symptoms of the FIRST positive case or symptomatic person in the household. ○ <u>For the following 5 days:</u> monitor symptoms, avoid vulnerable people, maintain a distance of 2 metres (whenever possible) and wear a mask at all times (except for children in preschool and youth with special needs <u>who cannot wear a mask</u>). 	<ul style="list-style-type: none"> ○ No self-isolation in the absence of symptoms. ○ <u>During the 10 days following the date of onset of symptoms of the FIRST case in the household:</u> monitor symptoms, avoid vulnerable people, maintain a distance of 2 metres (whenever possible) and wear a mask at all times (except for children in preschool and youth with special needs <u>who cannot wear a mask</u>).
--	---

- If the household contact develops **symptoms** during this period, they **must follow the instructions for symptomatic people**. See section 1 above.