



# L'AUTOBUS QUI MARCHE!

Pour augmenter le niveau d'activité physique des jeunes, la Société canadienne du cancer mise sur l'utilisation de la marche comme moyen de transport. Comment? En développant un réseau d'autobus pédestres dans tout le Québec, le Trottibus.

Le fait d'être actif réduit les risques de cancer. Le Trottibus permet d'inculquer l'habitude de la marche comme moyen de déplacement dès l'enfance.

En 1970, 80 % des enfants marchaient pour se rendre à l'école. Aujourd'hui, **seulement 30 %** des enfants se rendent à l'école à pied ou à vélo. **Le Trottibus veut renverser la vapeur.**

.....  
Lorsqu'un enfant participe au Trottibus, un engouement pour la marche se crée dans son entourage. **C'est donc toute la famille qui délaisse la voiture!**

## QU'EST-CE QUE LE TROTtIBUS?

Le Trottibus permet à des élèves du primaire de se rendre de la maison à l'école à pied, de façon sécuritaire et encadrée. L'autobus pédestre suit un horaire planifié ainsi qu'un trajet avec des arrêts prédéterminés. Le groupe d'enfants est accompagné de parents ou de bénévoles, souvent des aînés et des retraités.

### AVANTAGES POUR L'ÉCOLE

- ☀ Circulation automobile réduite autour de l'école
- ☀ Sécurité accrue pour les piétons
- ☀ Mobilisation des parents autour d'un projet rassembleur
- ☀ Milieu favorisant l'activité physique

### AVANTAGES POUR LES COMMUNAUTÉS

- ☀ Moins de voitures : familles utilisant davantage la marche comme moyen de déplacement
- ☀ Quartier plus vert
- ☀ Implication des citoyens dans un projet intergénérationnel



### AVANTAGES POUR L'ENFANT

- ☀ Possibilité de se faire des amis
- ☀ Plaisir et sentiment d'appartenance à un groupe
- ☀ Occasion de devenir un bon piéton
- ☀ Meilleure concentration en classe

« Les parents des enfants qui marchent sont très contents et il y a même certains enfants qui se sont joints au Trottibus quelques jours après le lancement. »

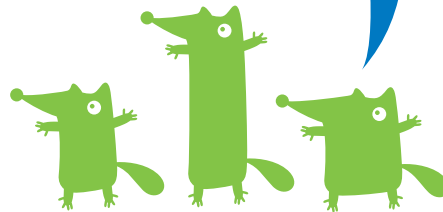
Sonia Thériault,  
directrice adjointe de l'école Gentilly à Dorval

« Beau temps, mauvais temps : je marche avec le Trottibus. Mon jeune frère et ma mère marchent aussi! »

Georges M.,  
enfant participant au Trottibus

« Sur le 1,2 km de trajet que nous marchons, tout le monde se connaît, enfants comme parents et gens du quartier. C'est ce que ça fait aussi, le Trottibus! »

Caroline M., bénévole



## METTEZ SUR PIED LE TROTTIBUS

Vous aimeriez implanter le Trottibus dans votre école? La Société canadienne du cancer vous offre un service d'accompagnement personnalisé.

- ☀ Formation sur la mise en place du projet (manuel et CD-ROM fournis)
- ☀ Formation sur la sécurité routière
- ☀ Coup de pouce pour le recrutement de bénévoles :
  - Contribution financière pour la participation à des activités de recrutement dans le quartier
  - Développement de partenariats avec des organismes, entreprises, médias locaux ou associations pour la promotion du projet
- ☀ Outils pratico-pratiques : affiches, dépliants, dossards pour les enfants et les bénévoles, cartes d'embarquement et plus encore
- ☀ Trucs et conseils de nos agents de développement expérimentés

### Pour plus d'information

Communiquez avec Dominique Claveau  
trottibus@quebec.cancer.ca  
514 255-5151, poste 4505 | 1 888 939-3333

**TROTTIBUS.CA**



Société  
canadienne  
du cancer